

# CENTRO BENESSERE SENSI DIVINI

## REGOLAMENTO

Rivolgersi al personale addetto per conoscere i tempi, le modalità dei percorsi e l'ubicazione dei trattamenti che avete prenotato. Leggere le norme sulla privacy e compilare la liberatoria prima dell'ingresso

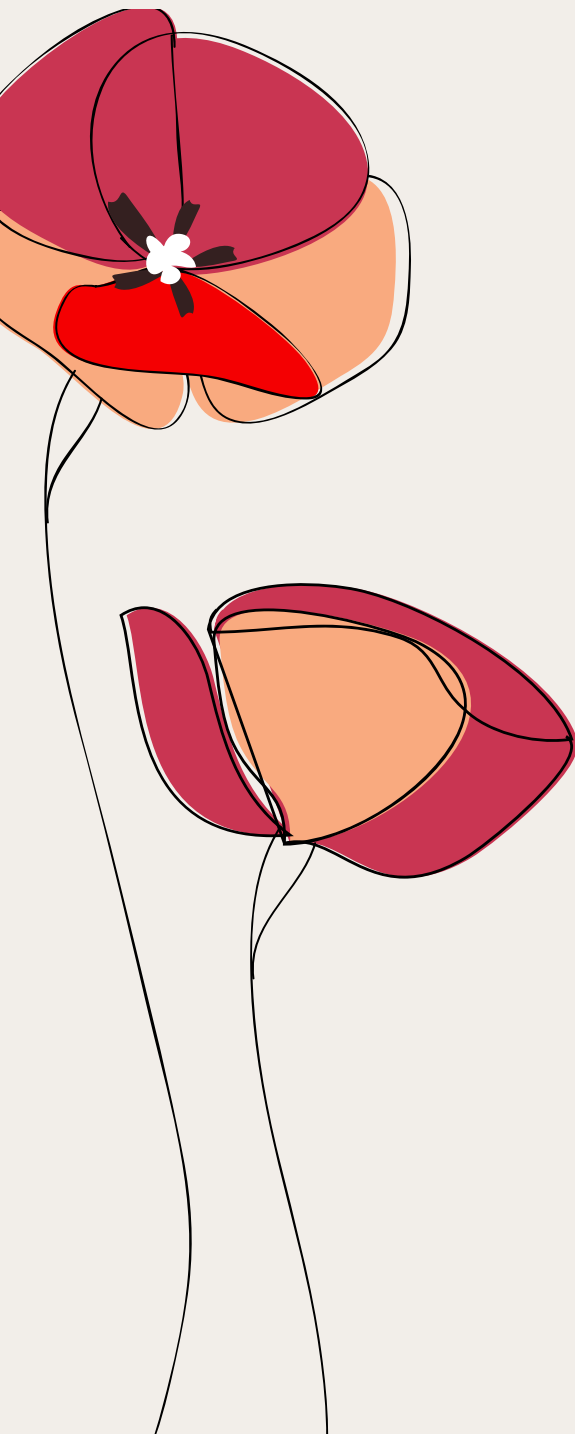
### VASCA IDROMASSAGGIO INTERNA IN PIETRA

Appena entrati potrete trovare a sinistra la fontanella per il trattamento anti-micotico ai piedi.

A seguire la doccia obbligatoria prima di immergersi (vietati assolutamente shampoo o saponi).

L'acqua della vasca è sempre mantenuta tra i 37 e i 38 gradi°.

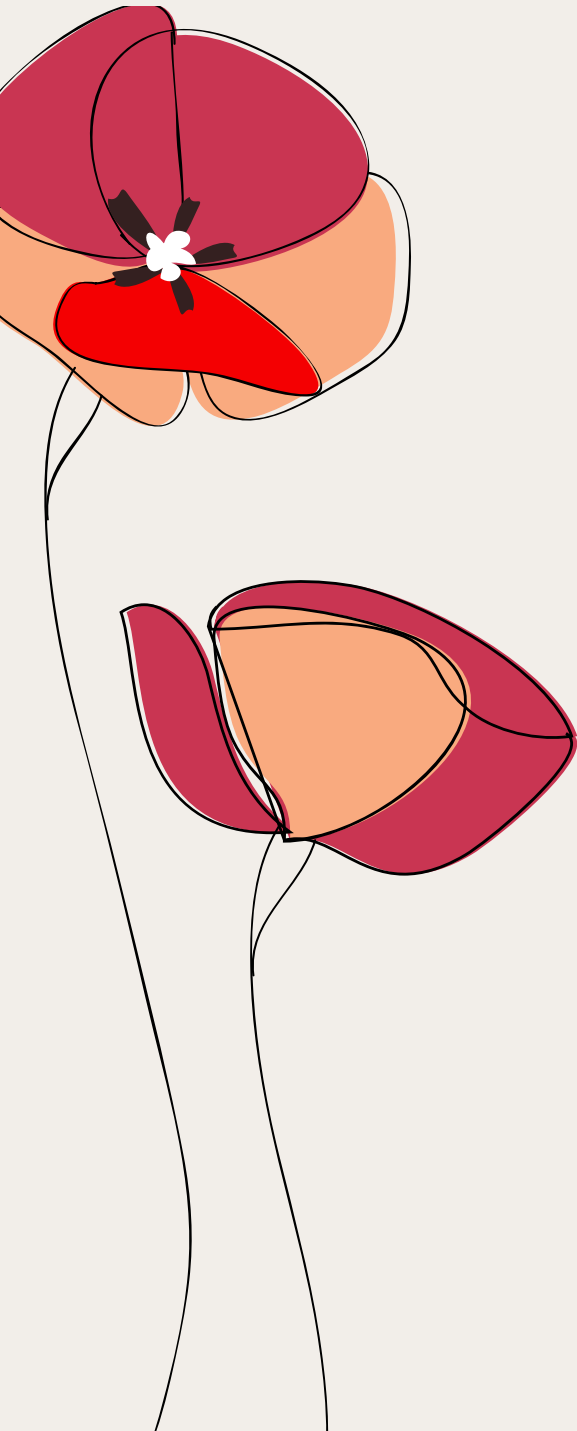
A disposizione il lettino, le panche e le poltrone per l'idromassaggio che viene azionato dagli appositi pulsanti. Tutti i getti sono temporizzati in funzione dei tempi dei percorsi.



# CENTRO BENESSERE SENSI DIVINI

## REGOLAMENTO

Rivolgersi al personale addetto per conoscere i tempi, le modalità dei percorsi e l'ubicazione dei trattamenti che avete prenotato. Leggere le norme sulla privacy e compilare la liberatoria prima dell'ingresso



### VASCA ESTERNA SALINA

Temperatura 38°

L'acqua ha una concentrazione di sale pari a quella del mare, questo vi consentirà di galleggiare agevolmente e restare immersi ascoltando i suoni che alcuni altoparlanti producono sotto la superficie dell'acqua.

### PERCORSO SUL FIUME (KNEIPP)

Passate lentamente da una vasca all'altra a piedi nudi sui ciottoli del fiume, dando tempo e modo al vostro organismo di abituarsi alle differenti temperature, 40° nella vasca calda e 18° nelle vasche fredde.

# CENTRO BENESSERE SENSI DIVINI

## REGOLAMENTO

Rivolgersi al personale addetto per conoscere i tempi, le modalità dei percorsi e l'ubicazione dei trattamenti che avete prenotato. Leggere le norme sulla privacy e compilare la liberatoria prima dell'ingresso

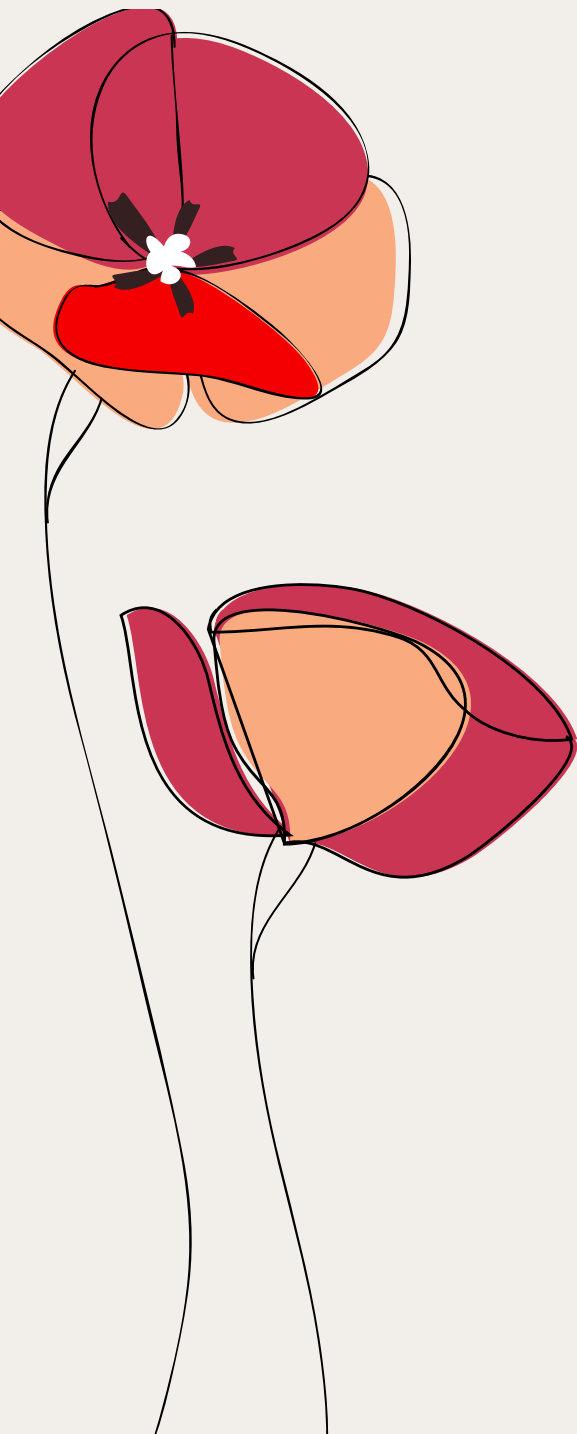
### SAUNA FINLANDESE

Costruita con il particolare legno di Emlock, che emana il suo caratteristico profumo, raggiunge nelle postazioni superiori i 90° con pochissima umidità.

Regolate la clessidra secondo il Vostro programma, ma non indugiate ad uscire se sentite oppressione o cali di pressione sanguigna.

Se necessario premete il pulsante rosso per l'allarme.

All'uscita passate alla doccia emozionale poi alla sala relax.



# CENTRO BENESSERE SENSI DIVINI

## REGOLAMENTO

### DOCCIA EMOZIONALE

Si aziona con il pulsante che trovate all'interno della doccia.

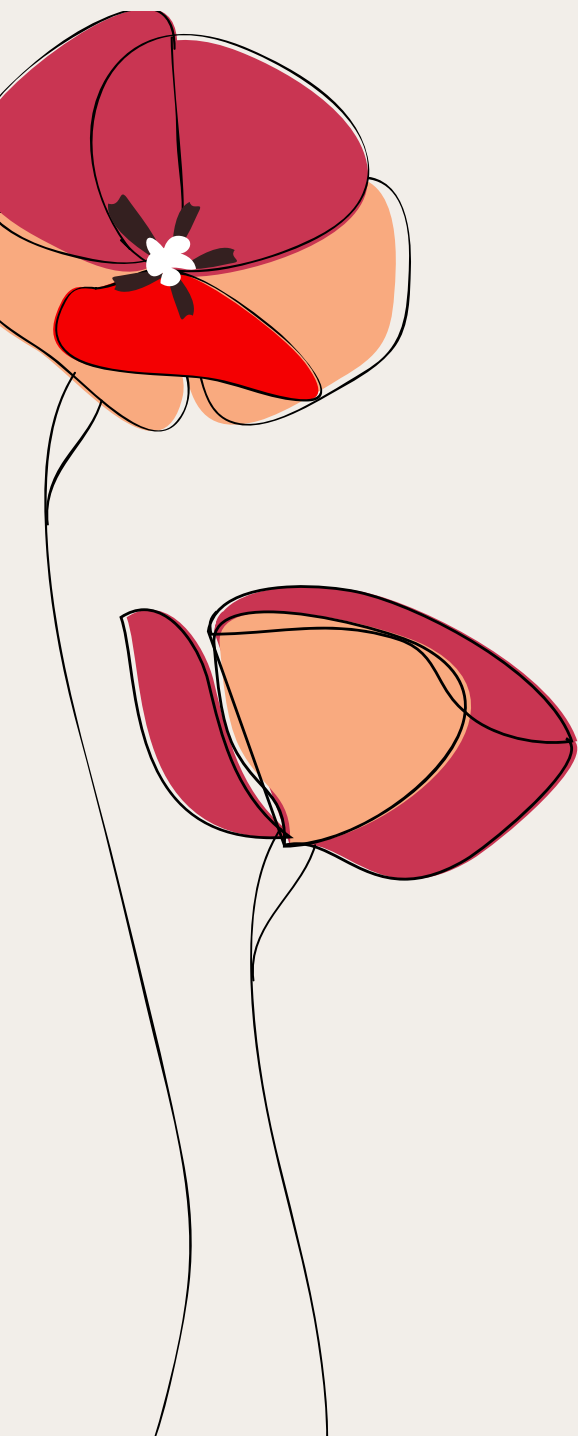
L'accensione di una luce azzurra vi avvertirà prima del rilascio di un getto di minuscole gocce fredde arricchite da essenze di menta ed eucalipto.

### BAGNO A VAPORE

È un'immersione in un'atmosfera calda (50°) saturata da vapore fino ad arrivare al 100% di umidità. Queste condizioni favoriscono l'apertura dei pori della pelle e l'espulsione delle tossine accumulate. A seguire doccia emozionale e relax.

### SALA RELAX

Ricordatevi sempre di assumere dei liquidi, l'ideale sarebbe una tisana calda. Sdraiatevi in silenzio, magari sotto una coperta e ascoltate il vostro organismo che ricerca il suo naturale equilibrio.



# CENTRO BENESSERE SENSI DIVINI

## REGOLAMENTO

Rivolgersi al personale addetto per conoscere i tempi, le modalità dei percorsi e l'ubicazione dei trattamenti che avete prenotato. Leggere le norme sulla privacy e compilare la liberatoria prima dell'ingresso

### RASUL (CABINA DEI TRATTAMENTI) -A PAGAMENTO-

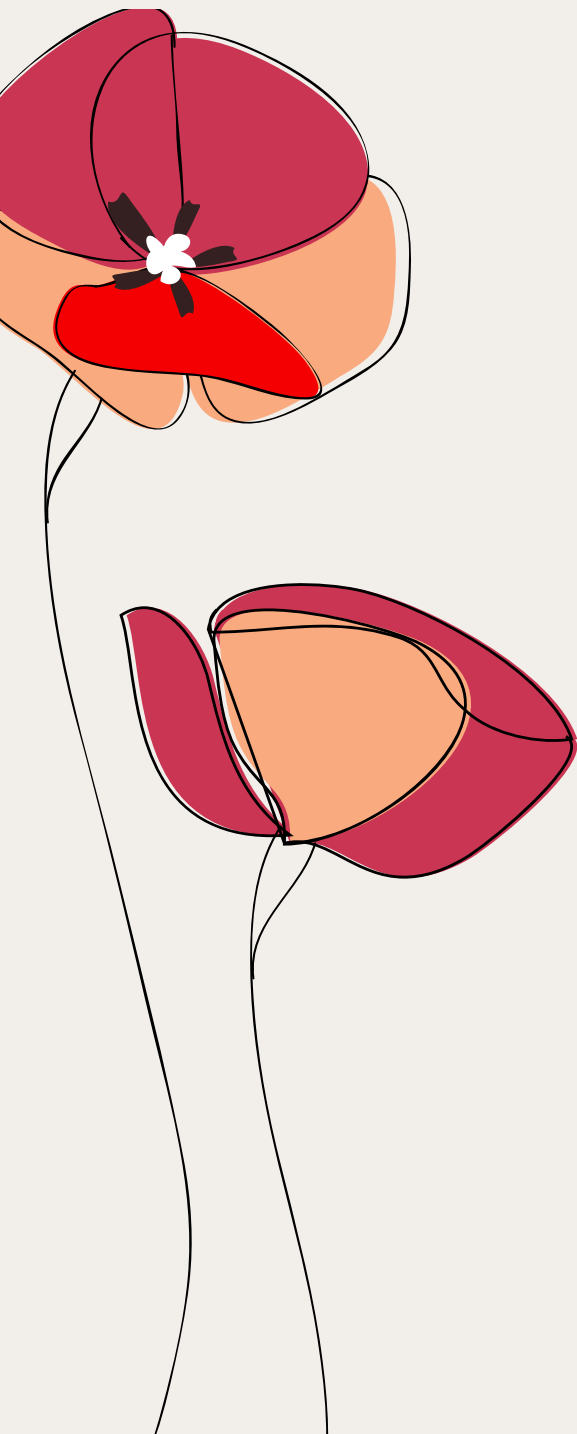
Prima fase secca con temperatura intorno ai 50°.

Non appena Vi sarete acclimatati vi verrà portato del fango naturale che provvederete a cospargervi in tutto il corpo.

Dopo circa 10 minuti verrà avviato un programma in cui ogni due minuti si alterneranno condizioni secche ed umide che favoriranno l'apertura dei pori e l'assorbimento dei principi attivi.

Decorsi circa 15 minuti l'operatore vi inviterà a lavarvi con abbondante acqua fresca poi a cospargervi il corpo con del sale e vino ed effettuare un energico scrub.

A questo punto sarete pronti per un bel massaggio.



# CENTRO BENESSERE SENSI DIVINI

## REGOLAMENTO

Rivolgersi al personale addetto per conoscere i tempi, le modalità dei percorsi e l'ubicazione dei trattamenti che avete prenotato. Leggere le norme sulla privacy e compilare la liberatoria prima dell'ingresso

### BIO- SAUNA

Unisce le caratteristiche della sauna e del Bagno a vapore con una temperatura di 50° ed una umidità del 90%.

Durante il trattamento nell'aria verranno sprigionati effluvi di erbe naturali ed essenze aromatiche.

